

PRAKTISSIMA 2024

Machen ist wie Wollen - nur krasser Nachhaltigkeit in Mütterzentren

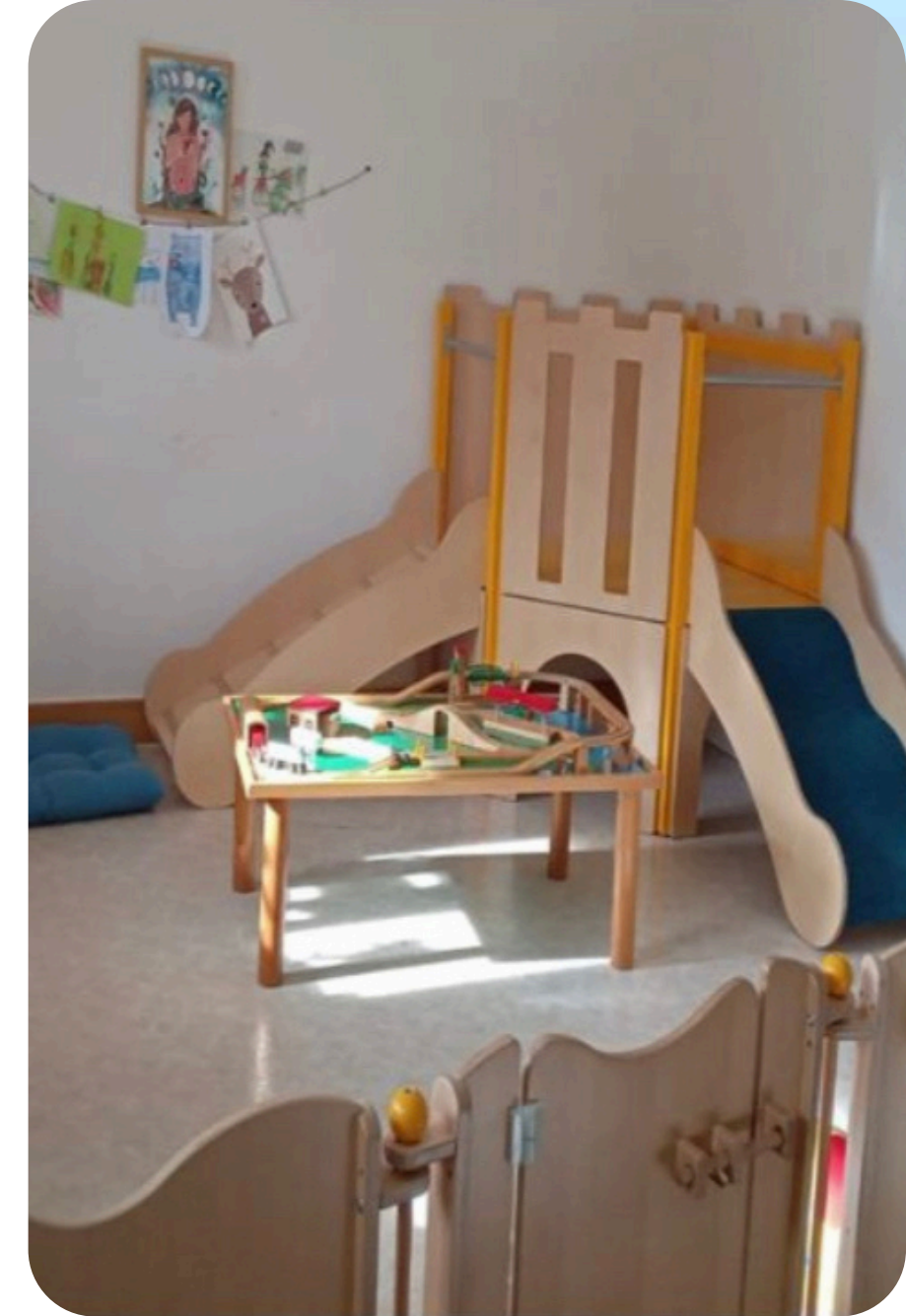
Mütter-und Familientreff Erlangen e.V.



**VERKAUF VON SPEISEN UND
GETRÄNKE ALS STATION
BEI DER RÄDLI -
FAHRRADRALLYE IN ERLANGEN 2024**

Die Bildungs- und Begegnungsstätte Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.

- ist seit 1986 ein selbst verwalteter und gemeinnütziger Verein, der größtenteils ehrenamtlich geführt wird.
- orientiert sich an familiären Zusammenhängen, Bedürfnissen und Wünschen und entwickelt in eigenverantworteter Mitgestaltung von Familien bedarfsbezogene, alltagspraktische und gegenseitige Hilfen.
- bietet geeignete öffentlich zugängliche Aufenthaltsmöglichkeiten für Erwachsene und Kinder.
- steht Menschen, unabhängig ihrer Familienform, Nationalität, Religion, sozialer Herkunft oder Alters offen.
- hebt die Isolation und Benachteiligung von Erziehenden auf und fördert dafür Eigeninitiative, persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen.
- arbeitet auf der Grundlage eines feministischen Selbstverständnisses, um die Problematik der Sorgearbeit mehr in den allgemeinen Fokus zu setzen.
- trägt zur Verbesserung der Lebensqualität durch den Aufbau einer sozialen Infrastruktur für Familien bei.



→ unterstützt Erfahrungsaustausch, Wissenstransfer, Eigeninitiative und ehrenamtliches bürgerschaftliches Engagement von Müttern und Vätern.

→ schafft Freiräume durch Kinderbetreuung.

→ schafft Raum für generationenübergreifendes Leben und Lernen.

→ motiviert und unterstützt Frauen bei der Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess während oder nach der Elternzeit.

→ ist Mitglied im Landesverband der Bayerischen Mütter- und Familienzentren, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband sowie Mitglied des Gremiums Runder Tisch Ehrenamts der Stadt Erlangen.

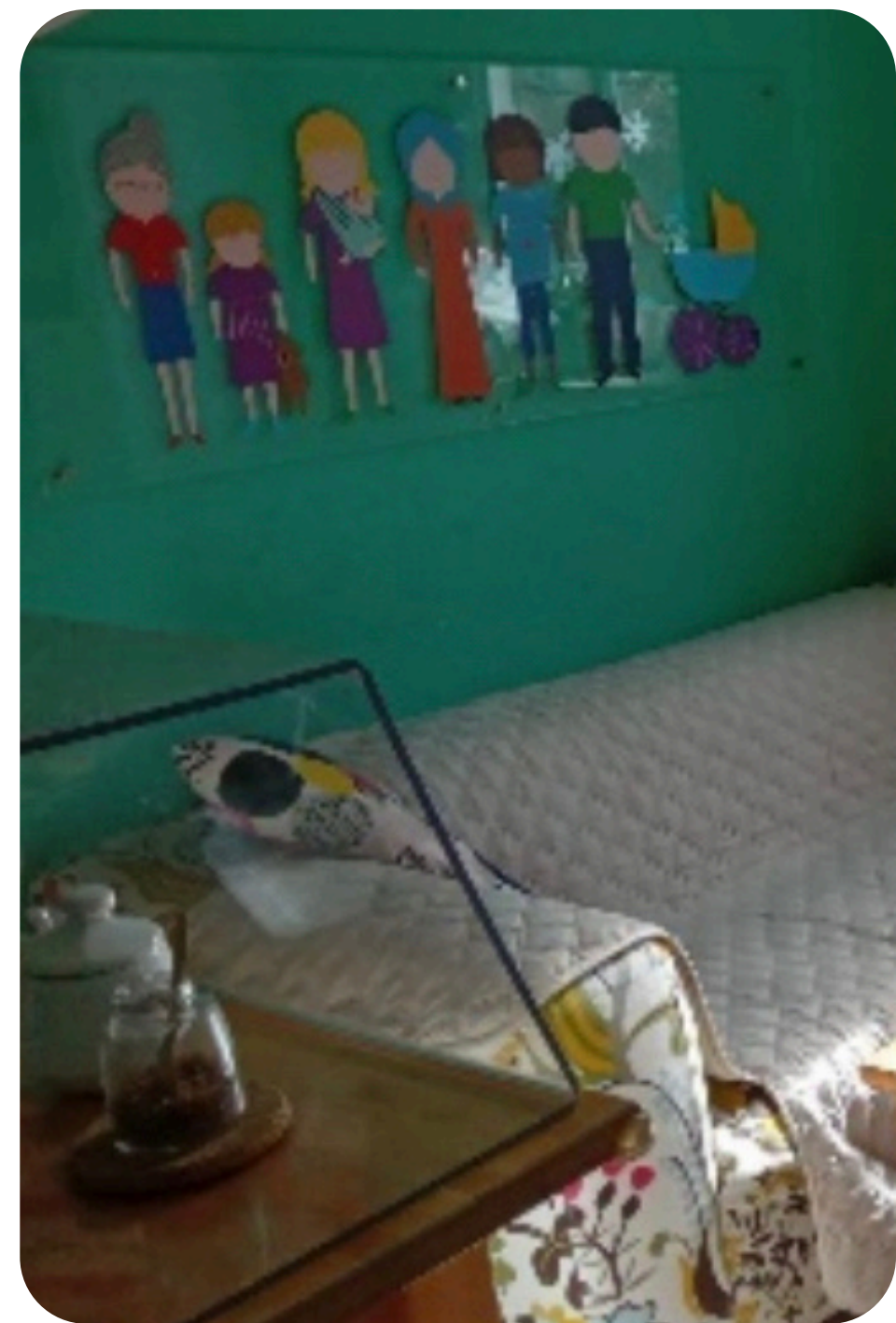
→ ist eine niedrigschwellige Anlauf- und Kontaktstelle für Familien und Alleinerziehende in der Stadt Erlangen und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt.

→ ist seit Dezember 2018 Träger des vom Bayerischen Innenministerium geförderten Projekts Heimat Erlangen.

→ ist seit April 2024 Mitglied des Netzwerks Bildung für Umwelt und Nachhaltigkeit in Erlangen.

→ ist seit vielen Jahren verlässlicher Partner für die Stadtgesellschaft.

Es werden in Kooperation mit weiteren Akteur*innen und Organisationen Workshops und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte, Eltern und Ehrenamtliche angeboten.





**LUDMILLA SCHWIRJOV (VORSTÄNDIN)
BEI DER KLIMAFREUNDLICHE
MITMACHAKTION "VEGANE BROTAUFSTRICHE
SELBERMACHEN"**

Als Familienzentrum finden wir das Thema Nachhaltigkeit unglaublich wichtig, deswegen wollen wir Familien mit unseren Angeboten zu Nachhaltigkeitsthemen, wie zum Beispiel Klimaschutz, globale Gerechtigkeit, Geschlechter-Gleichstellung, biologische Vielfalt, Artenschutz oder nachhaltige Ernährung zu zukunftstauglichem Denken und auch Handeln in die Lage versetzen. Wir geben uns stets allerhöchste Mühe, Räume zu schaffen, in denen Kinder und ihre Eltern, Großeltern oder andere Bezugspersonen lernen können, ihre Zukunft nachhaltig zu gestalten.





Wenn wir das Klima schützen, schützen wir die Kinder und wir schützen uns. Am besten gelingt es uns, Wissen über ein nachhaltiges Leben alltagsnah zu vermitteln, wenn wir Vorbilder sind. Wir versuchen hochwertige Holzspielzeuge zu kaufen, am liebsten Second Hand, wir putzen mit Öko-Reinigungsmittel, wir verzichten auf Glitzer-Tatoos (wegen Mikroplastik und Gesundheitsschädlichkeit) bei Festen, auch wenn sie sehr beliebt sind. Wir sind hartnäckig und organisieren regelmässig Nachhaltigkeits-Aktionen/Angebote, auch wenn wir sehen, dass zu einer Nachhaltigkeitsaktion 5, 10 oder 20 Menschen kommen und zu einer Halloweenparty-100!

Wir wollen aus Prinzip nachhaltig sein - das ist unsere Vision!





Wir wollen mit den Familien in Erlangen und Umgebung ins Handeln kommen, deshalb ist bei uns für Groß und Klein einiges geboten: von Workshops über Mitmachaktionen bis hin zu Teilnahme an Demos.

**Mütter- und Familientreff
Erlangen e.V. bei Kidical Mass -
die Fahrrad-Demo für mehr
kinder- und klimafreundliche
Mobilität.**



PRAKTISSIMA 2024, Machen ist wie Wollen – nur krasser-Nachhaltigkeit in Mütterzentren

Nachhaltigkeitsprogramm 2022 - 2024 in Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:

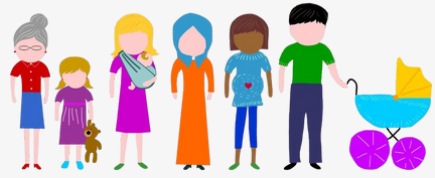


Kreisgruppe ukrainische Familien 2022

Sechs aus der Ukraine geflüchteten Familien, deren Kinder die nahe Adalbert-Stifter-Schule besuchten, trafen sich im Frühling 2022 wöchentlich in den Räumlichkeiten des Mütter- und Familientreff Erlangen e. V. Die Familien wurden von einer bereits in Erlangen lebenden Mutter mit ukrainischen Wurzeln ehrenamtlich, hauptsächlich in der Ausfüllung von Formularen und in der Vermittlung von Wissenswerten über die deutsche Kultur unterstützt.

Oksana Rizek (Ehrenamtliche vom Verein der Ukrainer in Franken e.V.) und Rosanna Mestice (Projektkoordinatorin Heimat ERlangen)



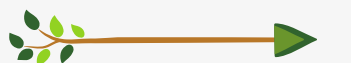


Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Kunsttherapie für ukrainische Kinder

In kürzester Zeit nach Ausbruch des Krieges in der Ukraine wurde eine Kooperation mit dem lokalen Verein Ukrainer in Franken e. V. ausgebaut. Der Mütter- und Familientreff Erlangen e. V. stellte Räumlichkeiten für Begegnungen zwischen den in Erlangen lebenden ukrainischen Familien und die aus der Ukraine frisch angekommenen Familien kostenlos zur Verfügung und half beim Ankommen der Geflüchteten. Jeden Samstag im Frühling und im Sommer 2022 traf sich eine Ehrenamtliche des Vereins Ukrainer in Franken e. V. mit geflüchteten ukrainischen Kindern und versuchte, mit Hilfe der Kunsttherapie (gemeinsames Malen), einen ruhigen Moment zu verschaffen. Am Angebot nahmen über 15 Kinder teil.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Am 15. Mai 2022 sind wir bei dem Nachhaltigkeitstag für Familien “Wir haben’s in der Hand”, im Altstädter Gemeindehaus in Erlangen dabei gewesen und haben Insektenhotels aus Upcycling Material gebastelt. Dort haben sich etliche Umweltinteressierte zusammengefunden und es gab ein sehr interessantes und kreatives Programm. Der Tag wollte Anregungen geben, um unsere Zukunft und die Zukunft unserer Kinder auf unserem Planeten nachhaltiger zu gestalten.

Ludmilla Schwirjow (Vorstandsvorsitzende) und Veronica Rosca (Vorstandsvorsitzende) bauen mit den Kindern Insektenhotels und sensibilisieren für den Artenschutz.

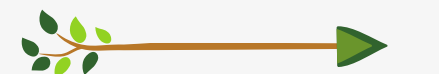




Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Am 8. Juni 2022 fand unsere Mitmachaktion „MüFaff für Insekten“ statt. Unter dem Motto „Insekten brauchen ein Zuhause“ wurden im Mütter- und Familientreff zusammen mit Kindern und deren Begleitpersonen Insektenhotels gebastelt. Unter dem Schlagwort „Insekten haben auch Durst“ wurde gezeigt, wie man Insektentränken aus Naturmaterialien einfach bauen kann. „Insekten haben auch Hunger“ hieß, ein blütenreiches Insektenbuffet zu säen. Gesammelte Schneckenhäuser wurden den Besucher*innen präsentiert und erklärt, was diese mit Mauerbienen zu tun haben. Die Aktion war ein Beitrag dazu, die Wichtigkeit von Insekten zu erkennen und für das Insektensterben zu sensibilisieren.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:

Mit der Aktion „Müffaff für Insekten“ haben wir uns für den Umweltpreis der Stadt Erlangen beworben. Im Juli 2022 hat die Jury des Erlanger Umweltpreises 2022 entschieden, den Mütter-und Familientreff Erlangen e.V. für das Projekt „Müffaff für Insekten“ auszuzeichnen. Unser Projekt belegte einen 1. Platz und wurde ein Jahr später für die Gewinner*innen des Jahres 2023 als Best-Practice Beispiel vorgestellt.



Veronica Rosca
(Vorstandsvorsitzende)
bei der Preisverleihung





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Nach langer Zeit (wegen Pandemie) fand wieder bei schönem Wetter unser Herbstflohmarkt im Innenhof statt. Viele gut erhaltene Baby-, Kinder- und Mamasachen haben neue Besitzer*innen glücklich gemacht.

Familien konnten dabei kostengünstig ihre Kindergarderobe auffrischen und gleichzeitig Ressourcen schonen.

Dieser Basar ist eine gute Gelegenheit, um einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten und gleichzeitig anderen Familien zu helfen, ihre Kinderbedürfnisse zu decken.

Zudem bietet die Veranstaltung auch eine Möglichkeit zum sozialen Austausch und zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls unter Familien.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Am 20.03.2023 war der Müfaff bei dem Workshop zum Grobkonzept für ein Nachhaltigkeitszentrum dabei. Mit dem Nachhaltigkeitszentrum soll eine zentrale Anlaufstelle für alle Erlanger Bürgerinnen und Bürger, die sich für Klimaschutz und Nachhaltigkeit engagieren möchten, geschaffen werden. Wir haben gemeinsam Ideen für ein Klima- und Nachhaltigkeitszentrum entwickelt und hierbei auch die Vorschläge, Wünsche und Bedürfnisse des Mütter- und Familientreffs in den Prozess mit einfließen lassen.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Im Mittelpunkt des ersten Halbjahres 2023 standen Aktionen rund um unser Klimaschutzprojekt “Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein im Müffaff”. Dieses Projekt wurde von der Stadt Erlangen aus dem Klimabudget gefördert.

10 Wochen lang - ab April bis Juni 2023 - nahmen wir 10 verschiedene Aspekte unter die Lupe. Von pflanzlichen Alternativen über saisonale Kost bis hin zur Lebensmittelrettung war alles dabei.





Unsere kleinen Gäste erfreuten sich besonders an diversen Mitmachaktionen inkl. veganen Brotaufstriche selbst herstellen, Bio-Eier mit natürlichen Mitteln färben, leckere Klimasnacks ganz ohne Fabriknahrung backen sowie Basteln mit Bio-Lebensmitteln. Dabei entstanden unter den Erwachsenen rege Gespräche über den Klimawandel und gemeinsam überlegten wir, wie wir unseren CO 2 Ausstoß verringern können, welche Möglichkeiten es gibt, ohne Plastikverpackung einzukaufen, wie wir die Bio-Bauern unterstützen können, welche Möglichkeiten es gibt, Lebensmitteln zu retten und warum wir saisonal und regional einkaufen sollen. Wir verteilten kostenlose Edelstahldosen, Kochtaschen samt Klimarezept und Saisonkalender an Familien, Kinder, Jugendliche, RentnerInnen und Interessierte, die weniger finanzielle Mittel zur Verfügung haben. Wir haben ein Lastenrad ausgeliehen, unsere Gäste haben Probefahrten gemacht und wir haben sie informiert, wie sie auch ein Rad buchen können oder wie man Anträge für die Lastenradförderung der Stadt Erlangen stellen kann. Ein gefördertes wöchentliches Klimafrühstück mit Bio-Lebensmitteln, Infotafeln und Rezepten zum Nachkochen rundeten das Projekt ab.





Nachfolgend können Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dieser 10 Wochen in Form von unseren Flyern sehen. Dabei gab es in jeder dieser 10 Wochen je ein Frühstück mit einem besonderen Thema und eine Aktion.

MÜFAFF GOES GREEN!

Dienstag, 4. April
9.30 - 11.30 Uhr

Klimafreundliches Frühstück
mit pflanzlichen Lebensmitteln

Ein leckeres bio veganes Frühstücksbuffet wartet auf euch!

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

1020 Liter! Das sind 8 Badewannen voll!

Weißt du, wie viel Wasser verbraucht wird um 1 Liter Kuhmilch zu produzieren?

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 14. April
9.30 - 11.30 Uhr

Klimafreundliches Frühstück
mit biologischen Lebensmitteln

Ein leckeres Bio-Eier Frühstücksbuffet wartet auf euch!

Erwachsene & Schulkinder 6€
Kinder unter 6 Jahren gratis

Warum sind Bio-Eier gesünder?

Dem Futter von normalen Hennen werden künstliche Farbpigmente zugesetzt, damit der Dotter kräftig orange wird.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 21. April
9.30 - 11.30 Uhr

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

EIN LECKERES FRÜHSTÜCK "KLIMASNACKS" WARTET AUF EUCH!

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

WÜBTEST DU, DASS MAN MANCHE LEBENSMITTELN AUCH PASSIV KOCHEN KANN?

DAMIT KANN MAN NICHT NUR ENERGIE, SONDERN AUCH BIS ZU 80 % CO₂-EMISSIONEN EINSPAREN.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 28. April
9.30 - 11.30 Uhr

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

Ein leckeres Frühstück mit Bio Kresse aus eigenem Anbau wartet auf euch!

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

WÜBTEST DU, DASS DIE BIO KRESSE NICHT NUR KLIMAFREUNDLICH, SONDERN AUCH SEHR GESUND IST?

EINE HANDVOLL KRESSE ENTHÄLT BEREITS DEN TAGESBEDARF AN VITAMIN C, DIE SO WICHTIG FÜR DAS IMMUNSYSTEM IST.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen





Nachfolgend können Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dieser 10 Wochen in Form von unseren Flyern sehen. Dabei gab es in jeder dieser 10 Wochen je ein Frühstück mit einem besonderen Thema und eine Aktion.

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 5. Mai
9.30 - 11.30 Uhr

Kommt zu unserem leckeren
Klimamenu-Frühstück!

Wir freuen uns
auf Euer Kommen!

Erwachsene & Schulkinder 6€
Kinder unter 6 Jahren gratis

Klimafreundliches Frühstück
mit biologischen Lebensmitteln

WUSSTEST DU, DASS EINE TYPISCHE MAHLZEIT DURCHSCHNITTlich 1,6 KG CO₂ VERURSACHT?

DAS ENTSPRICHT UNGEFÄHR EINER AUTOFAHRT VON 10 KM!

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 12. Mai
9.30 - 11.30 Uhr

Ein „nacktes Essen“
Frühstück wartet auf Euch!

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

WUSSTEST DU, WAS „NACKTES ESSEN“ BEDEUTET?

„FOOD IN THE NUDE“ ODER „NACKTES ESSEN“ BEDEUTET ANFANG VOM ENDE FÜR PLASTIK IN SUPERMÄRKTEN!

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 19. Mai
9.30 - 11.30 Uhr

**FAHRRAD MACHT...
VATERTAGSFRÜHSTÜCK!**

KOMMT GERNE VORBEI
UND GENIESST EIN LECKERES
FRÜHSTÜCK FOR FUTURE

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

WEISST DU WIEVIEL CO₂ SPART MAN, WENN MAN SEINEN EINKAUF MIT DEM FAHRRAD ERLEDIGT?

EINE EINKAUFSAHRT VON 5 KM MIT DEM PKW = BIS ZU 1.000 G CO₂ UND DIE EINKAUFSAHRT MIT DEM FAHRRAD = 0 G CO₂.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 26. Mai
9.30 - 11.30 Uhr

**EIN LECKERES FRÜHSTÜCK
ZUM
TAG DER NACHBARN
AUS ERZEUGNISSEN VON
TRISTANS BIOHOF
WARTET AUF EUCH!**

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

WEISST DU WARUM REGIONALE- SAISONALE LEBENSMITTEL ZU KONSUMIEREN EIN BEITRAG ZUM KLIMA- UND UMWELTSCHUTZ IST?

DIE TRANSPORTWEGE BEI REGIONALEN- SAISONALEN LEBENSMITTELN SIND KURZ UND ES WIRD WENIGER ENERGIE VERBRAUCHT.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen





Nachfolgend können Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dieser 10 Wochen in Form von unseren Flyern sehen. Dabei gab es in jeder dieser 10 Wochen je ein Frühstück mit einem besonderen Thema und eine Aktion.

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 2. Juni
9.30 - 11.30 Uhr

**EIN LECKERES FRÜHSTÜCK
"OHNE KÜCHENGERÄTE"
WARTET AUF EUCH!**

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

WÜBTEST DU, DASS MAN MANCHE LEBENSMITTELN AUCH PASSIV KOCHEN KANN?

DAMIT KANN MAN NICHT NUR ENERGIE, SONDERN AUCH BIS ZU 80 % CO₂-EMISSIONEN EINSPAREN.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen

MÜFAFF GOES GREEN!

Freitag, 16. Juni
9.30 - 11.30 Uhr

EIN LECKERES FRÜHSTÜCK AUS LEBENSMITTELN VON

Teilerei

WARTET AUF EUCH!

Erwachsene & Schulkinder
6€ pro Person
Kinder unter 6 Jahren gratis

Klimafreundliches Frühstück
mit Bio-Lebensmitteln

MÖCHTEST DU EINEN BEITRAG GEGEN LEBENSMITTEL-VERSCHWENDUNG LEISTEN?

EINE MÖGLICHKEIT WÄRE DEN LADEN FÜR ÜBERSCHÜSSIGE LEBENSMITTEL-TEILEREI IN ERLANGEN ZU BESUCHEN UND DORT EINZUKAUFEN.

MIT ANMELDUNG:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Gefördert durch Stadt Erlangen





Nachfolgend können Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dieser 10 Wochen in Form von unseren Flyern sehen. Dabei gab es in jeder dieser 10 Wochen je ein Frühstück mit einem besonderen Thema und eine Aktion.

MÜFAFF GOES GREEN! Mittwoch, 5. April
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
15.00 - 16.30 Uhr

Mitmachaktion für Groß und Klein!
Vegane BROTAUFSTRICHE SELBERMACHEN
weil eine pflanzliche Ernährung klimafreundlich ist
mit Bio-Lebensmitteln

Kostenlos ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein" wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert

MÜFAFF GOES GREEN! Donnerstag, 13. April
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
9.30 - 11 Uhr

Mitmachaktion für Groß & Klein
Bio-Freiland EIER NATÜRLICH FÄRBEN
mit Bio-Lebensmitteln

Kostenlos ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein" wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert

MÜFAFF GOES GREEN! Donnerstag, 20. April
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
9.30 - 11 Uhr

MITMACHAKTION FÜR GROß UND KLEIN
Gesunde bio KLIMAFREUNDLICHE FAMILIENSNACKS ZUM SELBER MACHEN

Kostenlos Unserer Umwelt zuliebe!
ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein" wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert

MÜFAFF GOES GREEN! Donnerstag, 27. April
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
15 - 16.30 Uhr

MITMACHAKTION für Groß und Klein
KRÄUTER AUSSÄHEN
mit Bio-Samen und Bio-Erde
...unserem Planeten zuliebe!

Kostenlos ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein" wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert





Nachfolgend können Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dieser 10 Wochen in Form von unseren Flyern sehen. Dabei gab es in jeder dieser 10 Wochen je ein Frühstück mit einem besonderen Thema und eine Aktion.

MÜFAFF GOES GREEN! Mittwoch, 10. Mai
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
15:00-16:30 Uhr

PLASTIK? NEIN DANKE!
Kommt in unseren
SPIELKAUFLADEN
und lernt, wie
ihr plastikfrei
einkaufen könnt!

Wir verteilen
**10 umweltfreundliche
EDELSTAHLDOSEN**
an Familien mit ErlangenPass!

SICHERT EUCH JETZT EINEN PLATZ: INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE
Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein"
wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert

MÜFAFF GOES GREEN! Donnerstag, 4. Mai
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
15.00 - 16.30 Uhr

**WANDEL
IN DER EINKAUFSTASCHE STATT
KLIMAWANDEL**
Komm vorbei und spiel mit
„Was kommt in eine Klima-Tasche
rein?“. Du bekommst die Chance eine
Bio-Baumwolltasche mit
klimafreundlichen Zutaten im Wert von
über 20,- € kostenlos zu erhalten!

Kostenlose Teilnahme
ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE
Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein"
wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert

MÜFAFF GOES GREEN! Montag, 15. Mai
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
15.30 - 17 Uhr

**KLIMAFREUNDLICH
EINKAUFEN FAHREN?**
JA, DAS GEHT!

**KOMMT VORBEI UND TESTET MIT
UNS EIN LASTENRAD!**

TEILNAHME KOSTENLOS FÜR GROß UND KLEIN! OHNE ANMELDUNG :)
Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein"
wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert

MÜFAFF GOES GREEN! Dienstag, 23. Mai
MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN
10:00-12:00 Uhr

**ERFAHRE, WAS ES BEDEUTET
EIN BIO BAUER ZU SEIN!**
**EMSKIRCHENER BIOLANDWIRT
TRISTAN VON TRISTANS BIOHOF**
STELLT SICH UND SEINE TOLLEN
SAISONALEN PRODUKTE
AUF EINEM
VERKAUFSSTAND
IM MÜFAFF VOR!
KOMMT VORBEI UND KAUFT EIN

MÖCHTEST DU MEHR ÜBER
SAISONALE LEBENSMITTEL
WIE DIE VON TRISTAN
ERFAHREN?
WIR VERTEILEN
AN INTERESSIERTE FAMILIEN
SAISONKALENDER FÜR KINDER!
(SOLANGE DER VORRAT REICHT)

RESERVIER JETZT PLATZ...IM KÜHLSCHRANK! OHNE ANMELDUNG :)
Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein"
wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert





Nachfolgend können Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dieser 10 Wochen in Form von unseren Flyern sehen. Dabei gab es in jeder dieser 10 Wochen je ein Frühstück mit einem besonderen Thema und eine Aktion.

MÜFAFF GOES GREEN!

MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN

Donnerstag, 1. Juni
15.30- 17:00 Uhr

**BASTELN MIT LEBENSMITTELN
=
KOCHEN OHNE KOCHEN**

**EINE KLIMAFREUNDLICHE
FAMILIENAKTION
ZUM
INTERNATIONALEN KINDERTAG**

Kostenlos

ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein" wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert



MÜFAFF GOES GREEN!

MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN E.V.
DRAUSNICKSTR. 82, 91052 ERLANGEN

Dienstag, 6. Juni
15.30- 16:30 Uhr

IN KOOPERATION MIT


**FOODSHARING IM
MÜFAFF**

Wir freuen uns zusammen mit Euch
Obstsalat und Smoothies aus geretteten
Lebensmitteln zu machen und zu
genießen! :) 

**EINE KLIMAFREUNDLICHE
FAMILIENAKTION
ZUR
SENSIBILISIERUNG FÜR
DAS THEMA
LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG**

Kostenlos

ANMELDUNG UNTER:
INFO@MUEFAFF-ERLANGEN.DE

Unser Projekt "Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein" wird aus dem Klimabudget der Stadt Erlangen gefördert





Eine kurze Fotodokumentation über das Projekt “Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein im MüFaff”



**MITMACHAKTION “EIER
NATÜRLICH FÄRBen MIT BIO-
LEBENSMITTELN”**



**MITMACHAKTION “WANDEL IN DER
EINKAUFSTASCHE STATT
KLIMAWANDEL”**



**EINE KLIMAFREUNDLICHE
MITMACHAKTION ZUM
WELTKINDERTAG “BASTELN
MIT BIO LEBENSMITTELN” UND DANN
GENIESSEN :)**





Eine kurze Fotodokumentation über das Projekt “Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein im MüFaff”



**MITMACHAKTION “KRÄUTER
SÄHEN” MIT BIO-SAMEN UND
BIO/TORFFREIE ERDE**



**MITMACHAKTION ZUR
SENSIBILISIERUNG FÜR DAS
THEMA
LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG
”FOODSHARING IM MÜFAFF”**



**EMSKIRCHENER BIOLANDWIRT
TRISTAN STELLT SICH UND
SEINE TOLLEN PRODUKTE IM
MÜFAFF VOR**





Eine kleine Fotodokumentation über das Projekt “Klimafreundliche Ernährung für Groß und Klein im MüFaff”



**KLIMAFREUNDLICH
UNTERWEGS? “TESTET MIT UNS
EIN LASTENRAD!”**



**DAS "TEILEREI" FRÜHSTÜCK IM
MÜFAFF (DAS "TEILEREI" LADEN
IN ERLANGEN SAMMELT BEI
PRODUZENTEN UND
EINZELHÄNDLERN
LEBENSMITTEL EIN, DIE SONST
WEGGEWORFEN WÜRDEN)**



**PLASTIK? NEIN, DANKE!
VERTEILUNG VON BROTDOSEN
AUS EDELSTAHL AN KINDERN
DER OFFENE KINDERARBEIT
“FUNKI” IN ERLANGEN (AKTION
AUSSER HAUS)**





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Am Donnerstag, den 23. November 2023 hisste der Mütter-und Familientreff Erlangen e.V. gemeinsam mit dem Oberbürgermeister Dr. Florian Jannik und anderen Erlanger Fraueneinrichtungen die Erlanger Fahne gegen Gewalt an Frauen* und Kindern. Als Anlaufstelle für alle Mütter ist es uns sehr wichtig, Stellung zu beziehen und unsere aktive Unterstützung durch Beratung und emotionalen Beistand zu zeigen. Wir wünschen uns sehr, dass spätestens 2030 alle Formen der Diskriminierung von Frauen und Mädchen überall auf der Welt beendet werden.

Veronica Rosca (Vorständin, mitte) sowie Rosanna Mestice (Projektkoordinatorin von HeimatERlangen, links) gemeinsam mit dem Oberbürgermeister Dr. Florian Janik auf dem Balkon des Erlanger Rathauses.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Am 2. November 2023 fand unsere Aktion „Wir helfen den Wintervögeln“ statt. Während im Hintergrund leise und angenehme Vogelgezwitscher als Alternative zu Entspannungsmusik zu hören waren, haben die Eltern mit den Kindern Upcycling Vogelfutterhäuschen aus Tetrapack und Naturmaterialien gebastelt und haben mit uns gelernt, warum wir Vögeln helfen sollen, wie wir uns persönlich einsetzen können und warum das so wichtig ist.





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:

PlayTime

für Papas und Kind(er)*!

Einfach vorbeikommen:

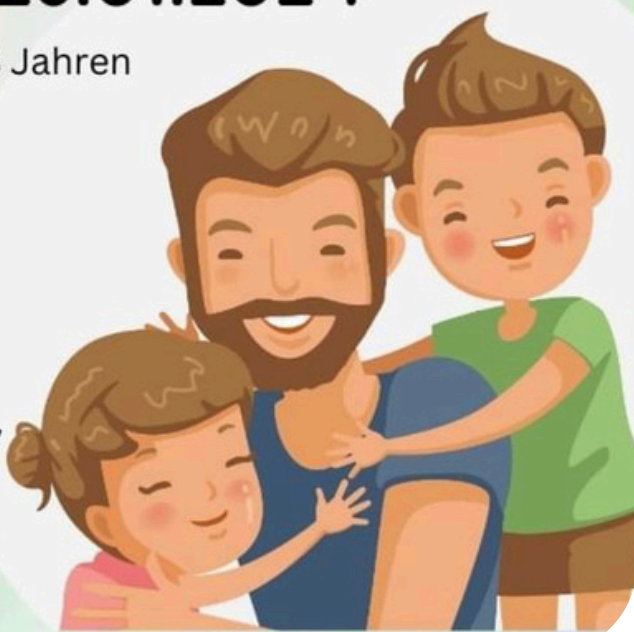
Freitagnachmittag von 15 bis 17 Uhr
am 24.11.2023 und 26.01.2024

*für Kinder von 0 bis ca. 3 Jahren

Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.



Mütter-und Familientreff Erlangen e.V.
Drausnickstr. 82 | 91052 Erlangen
Tel. 09131 26568
www.muefaff-erlangen.de



Seit Mitte 2023 findet bei uns einmal im Monat am Freitagnachmittag „Playtime für Papas und Kind(er)“ statt. Natürlich sind Mamas auch willkommen. Hier wurde von uns ein Rahmen besonders für Väter geschaffen, um entspannt Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen und sich dabei mit anderen Vätern austauschen zu können.

5

GESCHLECHTER-
GLEICHHEIT





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:

Seit April 2024 ist Mütter-und Familientreff Erlangen e.V. Mitglied des Netzwerks Bildung für Umwelt und Nachhaltigkeit in Erlangen. Ziel des Netzwerks ist es, die lokalen Bildungsakteure untereinander durch regelmäßigen Austausch zu vernetzen und Synergien innerhalb der Bildungslandschaft zu schaffen.



Wir treffen uns regelmässig und planen zusammen eine nachhaltige Stadtentwicklung. (Stichwörter „Handabdruck“, „IDGs“, Exit Game Biodiversity, Klimabildung u.v.m.)





Wie wir uns in den letzten drei Jahren auf den Weg in eine nachhaltige Zukunft gemacht haben:



Seit Juni 2024 findet bei uns einmal im Monat unser Nachhaltigkeitscafé “MüFaff for Future” statt. Das Thema des Monats Juni war “Kinderbüchertausch - Nimm meins, bring’deins!” Wir wollen damit zum Vorlesen anregen, auch wenn Eltern in der deutschen Sprache nicht sicher sind. Das Vorlesen in jeder Sprache fördert die Sprachkompetenz, die für den Bildungserfolg entscheidend ist. Gleichzeitig lernt man dabei nachhaltiges Handeln. Andere Mütterzentren haben von unserer Idee erfahren, fanden sie toll und haben uns gefragt, ob sie sie “kopieren” dürfen, was uns sehr gefreut hat! Wir werden jeden Monat weitere Themen rund um das Thema Nachhaltigkeit angehen.





Weitere nachhaltige Projekte und Angebote

Die Bastelgruppe im offenen Treff bietet jeden Donnerstagvormittag ein abwechslungsreiches Bastelprogramm für Familien mit ihren Kindern an. Mit Papier, Kleber und Schere und meist natürlichen Materialien werden schöne Kunstobjekte gebastelt. Das Angebot ist kostenlos, ohne Anmeldung und wird gerne angenommen.



Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.

FAMILIENBASTELN

im Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.
Drausnickstraße 82 | 91052 Erlangen
Jeden Donnerstagvormittag im offenen Treff

Ihr dürft gespannt sein! Heike und Katharina denken sich tolle Bastelprojekte für Euch aus. Wie immer ist unser Angebot für Euch kostenlos. Wir freuen uns aber über eine kleine Spende, um einen Teil der Materialkosten decken zu können.





Weitere nachhaltige Projekte und Angebote



- Treffpunkt und Internationales Café
- Informationsveranstaltungen und Workshops
- Kulturelles Austausch und Gespräche
- internationale Frauen und Familien
- popular venue & international café
- information, events & workshops
- cultural exchange & conversation
- international women & families

click here! www.heimat-erlangen.de



DAS PROJEKT Heimat ERlangen

Die Zielgruppe des Projektes Heimat ERlangen sind zugewanderte Frauen und Familien, insbesondere diejenigen, die im Rahmen des Familiennachzugs nach Erlangen kommen und in Privatwohnungen untergebracht sind. Das oberste Ziel des Projektes ist es, die neu zugewanderten Frauen durch unterstützende Begleitung im Sinne des Empowerments einer eigenständigen und selbstbestimmten Lebensführung zu befähigen und sie bei der Integration in die Regeldienstleistungen zu unterstützen. Durch mehrsprachige Sprach- und Kulturmittler*innen und durch die Möglichkeit der Kinderbetreuung vor Ort soll der Zugang zu dieser schwer erreichbaren Zielgruppe begünstigt werden.





Wir informieren unsere Gäste über wichtige Aspekte zum Thema Nachhaltigkeit:

von Klimastreik
über Förderprogramme
für Mehrwegwindeln





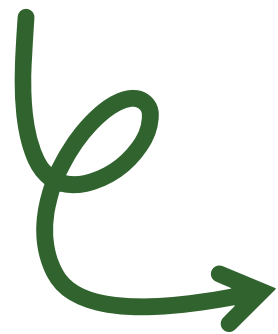
Wir informieren unsere Gäste über wichtige Aspekte zum Thema Nachhaltigkeit:

bis hin zu Möglichkeiten die Bedingungen
für Mütter
in unserer Gesellschaft zu verbessern.





Workshops die wir besucht haben und Zitate die uns inspiriert haben



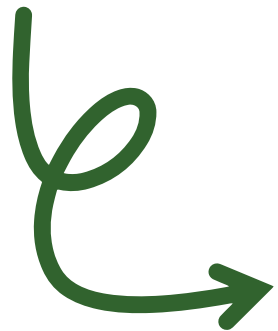
Fachtag: “Mütterzentren sind nachhaltig gut. – Mit kleinen Schritten zu großer Wirkung” (26.04.2024)

- „1. Mit Herz, Kopf und Hand Wandel gestalten
2. Vernetzen - Gemeinsam geht es leichter und macht mehr Spaß
3. Perspektivenwechsel vornehmen: z.B. Lebenszykluskostendenken
4. Die Mitarbeiter:innen mitnehmen
5. Gute Ideen scheitern eigentlich nie am Geld
6. Manchmal passt es einfach nicht, dann ehrlich und konsequent sein“ Frank Braun vom Fair Binden (Wandel gestalten mit Herz, Kopf und Hand zusammengefasst)





Workshops die wir besucht haben und Zitate die uns inspiriert haben



**Frühjahrsforum 2024 „Natürlich verbunden: Erhalt und Förderung der Biodiversität in Stadt und Wald“ (vom 2. bis zum 4. Mai 2024)
Perspektiven von Vereinen und Unternehmen auf Biodiversität und Nachhaltigkeit**

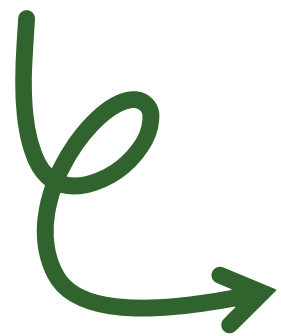
**„Der Klimawandel entscheidet darüber, WIE wir leben [...].
Der Artenschwund entscheidet, OB wir leben.“ (Prof. Dr.
Katrin Böhning-Gaese)**

**Der Artenverlust bedroht unsere menschliche Existenz
und wir können gemeinsam, Groß und Klein, dagegen
steuern.**





Workshops die wir besucht haben und Zitate die uns inspiriert haben



**Der Klima-Mitmach-Tag organisiert vom ClimateHub
Erlangen (14. Juni 2024) Ausgewählte Thema:
Klimakommunikation**

“Das Wichtigste, das ein Einzelner heute tun kann ist: kein Einzelner zu bleiben. Es ist schwer, die Welt ehrenamtlich zu retten, solange sie andere hauptberuflich zerstören. Es braucht mehr Profis, mehr Promis, mehr Menschen aus der Zivilgesellschaft, die sich zusammenschließen und zu Anwälten der Zukunft.“ (Dr. Eckart von Hirschhausen)

Hier befindet sich die Antwort auf die Frage
“wo wir an unsere Grenzen stoßen?” Es braucht mehr...viel
mehr Menschen, die die Welt retten wollen.





**Diese Präsentation
wurde gerne 
zusammengestellt
von**



VERONICA ROSCA



**Vorstandsvorsitzende und Mutter von
3 Kindern, die zuversichtlich in die
nachhaltige Zukunft unseres Planeten
blickt.**

Herzlichen
Dank!

